

PANAS FRAGEBOGEN

Der PANAS (Positive and Negative Affect Schedule) ist ein Fragebogen, um positive und negative emotionale Zustände durch die Selbsteinschätzung der Teilnehmer zu erfassen. Die Instruktion kann sich auf unterschiedlich lange Zeiträume beziehen wie „im Moment“ bis „im Allgemeinen“.



Je nach Einsatzgebiet unterschiedlich



Zeitaufwand besteht darin, dass alle Adjektive von den Teilnehmern ausgefüllt werden



PANAS Fragebogen (als PDF verfügbar), Software zur Tabellenkalkulation

Durchführung

Der Fragebogen und Hinweise zur Durchführung sind als Pdf verfügbar. Diese können ausgedruckt und den Teilnehmern zum Ausfüllen vorgelegt werden. Die Fragebögen werden über eine Exceltabelle ausgewertet.

Mehrwert

» Abfragen der emotionalen Situation der Nutzer

Quellen

Watson, D., Clark, L. A., Tellegen, A. (1988). Development and Validation of Brief Measures of Positive and Negative Affect: The PANAS Scales. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(6), 1063-1070.

Aufgabe

Lesen Sie jedes Wort und tragen Sie dann in die Skala neben jedem Wort die Intensität ein. Sie haben die Möglichkeit, zwischen fünf Abstufungen zu wählen. Geben Sie an, wie Sie sich jetzt im Moment fühlen. Interagieren Sie nun mit einem Produkt / System Ihrer Wahl. Geben Sie anschließend noch einmal an, wie Sie sich nach der Interaktion mit dem Produkt fühlen.

Jetzt ausprobieren

- 1 Suchen Sie sich eine App / Website aus, welche Sie für die Interaktion verwenden wollen.
- 2 Bewerten Sie das Produkt mit den Fragen des PANAS für sich alleine.

Notizen:

Reflexion

Fiel es Ihnen leicht zwischen den fünf Abstufungen zu wählen?
Wie lange hat es gedauert den PANAS Fragebogen ausgefüllen?
Hat sich Ihr Gefühlszustand nach der Interaktion mit dem Produkt / System verändert?
Was können Sie daraus ableiten?
