



Bild: Katharina Jungnickel

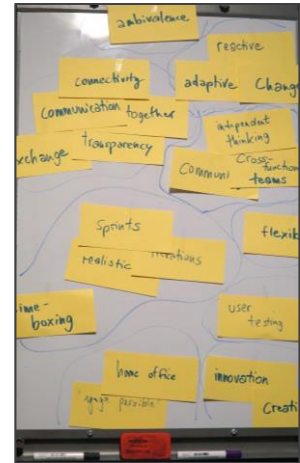
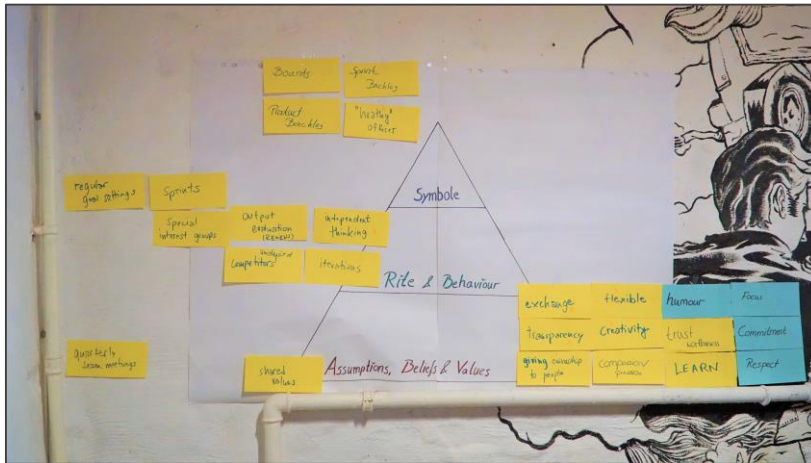
**Gemeinsam mit der Arya mHealth hat sich GET.ON zum Ziel gesetzt, Trainings zur Stärkung der psychischen Gesundheit auf mobilen Endgeräten anzubieten. Zur Entwicklung und Implementierung der Applikationen soll dabei auf eine agile Methodologie umgestellt werden.**

## Zielstellung

- Unterstützung bei der Erarbeitung und Definition agiler Werte und eines möglichst von allen Mitarbeitenden gemeinsam geteilten agilen Mindsets
- Begleitung bei der Einführung agiler Rituale und Elemente, die mit der Arbeitsgestaltung, den Zielen und den individuellen Anforderungen von GET.ON/Arya harmonisieren

## Vorgehen und Methode

Zur nachhaltigen Unterstützung wurden Sprechstunden in zweiwöchigem Turnus durchgeführt. Hier ging es vor allem darum, positive Erfahrungen, kritische Ereignisse und offene Fragen zum agilen Framework Scrum zu reflektieren und Anregungen bzw. Ziele für die nächste Zeit abzuleiten und gemeinsam festzulegen. Gekoppelt wurden die Sprechstunden mit der Wissensvermittlung zu Konzepten der Arbeits- und Organisationspsychologie sowie zu agilen Methodologien und Ritualen. In zwei Halbtagesworkshops, wurden zudem agile Werte und Rituale gemeinsam definiert sowie Erfahrungen in der Einführung und Umsetzung ausgewertet. Durch die Unternehmensbegehung beim Umsetzungspartner movingimage konnte die praktische Umsetzung agiler Methoden demonstriert werden.



Workshops: Agile Werte (links) und agile Arbeitsweisen (rechts)

## Ergebnisse

Im Zuge des Pilotprojekts haben sich GET.ON/ Arya mHealth durch die Unternehmensbegehung, Sprechstunden und Infoblätter zu agilen Elementen und Ritualen dahingehend qualifiziert, weitere Maßnahmen zur Umsetzung agiler Arbeitsgestaltung eigenständig zu konzipieren, einzuführen und zu optimieren. Es wurden fünf Entwickler\*innen und eine UX-Designerin neu eingestellt. Durch das iterative und inkrementelle Vorgehen können die Anforderungen besser adressiert und Funktionen früher ausgeliefert werden.

„Durch die Arbeit mit dem Kompetenzzentrum wurde das Thema Agilität im gesamten Unternehmen angestoßen. Da wir alle ein sehr unterschiedliches Vorwissen und Erfahrungen in diesem Bereich hatten, konnten wir uns schneller und gezielter austauschen und aufeinander abstimmen. Für eine optimale Aufstellung und um Agilität langfristig für unseren Vorteil zu nutzen, achten wir bei unseren Mitarbeitern darauf, dass sie offen und neugierig bleiben, um Prozesse zu hinterfragen und ihre jeweiligen Vorerfahrungen immer wieder neu einbringen.“ *Dr. Elena Heber Geschäftsführerin der GET.ON Institut GmbH*



2015 von international anerkannten Experten aus dem Bereich E-Mental-Health gegründet, zählt GET.ON mittlerweile zu den führenden Anbietern von Online-Gesundheitstrainings im deutschsprachigen Raum. In 2018 hat sich GET.ON mit der neuen Tochter Arya mHealth zusammengeschlossen und sich das Ziel gesetzt, Menschen mit intelligenten Smartphone-Apps noch direkter und schneller in ihrem Alltag zu erreichen.

**Ansprechpartner:** Katharina Jungnickel (k.jungnickel@kompetenzzentrum-usability.digital)